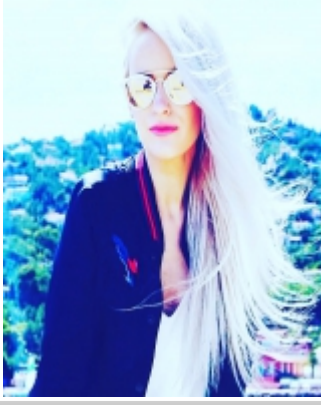


KİŞİSEL BİLGİLER

**Dr. Öğr. Üyesi Seda UĞRAŞ**

Birim: Tıp Fakültesi

Altbirim: Temel Tıp Bilimleri

Personel Tipi: Akademik

Kurumsal E-posta: seda.ugras@bozok.edu.tr

Kişisel E-posta: sedaugras@hotmail.com

Telefon: (0354) 2127011 / 3227 (Dahili)

Uzmanlık Alanları: Fizyoloji

EĞİTİM BİLGİLERİ

Derece	Üniversite/Okul	Bölüm	A.B.D	Mezuniyet Yılı
Doktora	İnönü Üniversitesi / Tıp Fakültesi	Tıp Fakültesi	Fizyoloji Anabilim Dalı	2018

AKADEMİK GÖREVLER

1. 2018 - Devam Ediyor : Yrd. Doç. Dr.

YAYINLAR

MAKALE

> Uluslararası

> SCI, SSCI, AHCI Kapsamında Makale

- 2018 - Seda Uğraş, Oğuz Özçelik. Düşük ve orta yoğunluktaki egzersizin vücut yağ ve karbonhidrat yakım miktarı ve oranı üzerine olan etkilerinin genç erkeklerde belirlenmesi. Genel Tıp Dergisi.2018
- 2018 - Sermin Algul, Seda Ugras, Mehmet Kara. Comparative Evaluation of MDA Levels During Aerobic Exercise in Young Trained and Sedentary Male Subjects. Eastern Journal of Medicine. 2018, 23(2):98-101.
- 2013 - Seda Uğraş, Sermin Algül, Oğuz Özçelik. İnsanlarda Sabit Yük Egzersiz Testi Sırasında Anaerobik Eşik ile Substrat Kullanımı Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi. FUSABİL. 2013, Cilt 27, Sayı 2, Sayfalar 063-067.
- 2017 - Murat Atasoy, Mehmet Dalkılıç, Seda Uğraş. Yapay Sinir Ağları İle Dövüş Sporları Alanında Lisanslı Sporcu Sayılarının Tahmini. Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi.2017,cilt 1,sayı 1, Sayfalar 33-37.

BİLDİRİ

> Uluslararası

- 2017 - Seda Ugras, Cihat Ucar, Tugce Atcali, Sedat Yildiz. Lengths of the menstrual cycle and menstruation are positively correlated with general tiredness in long-term entrained students. FEPS. Vienna Physiology Congress. Acta Physiologica 13-15 September 2017. Austria. CO4-11.
- 2018 - Seda Uğraş. Effects of Aerobic Exercise Induced Metabolic Stress on Irisin levels in Trained Male Subjects. İnsac18, Konya 2018.
- 2017 - Tugce Atcali, Cihat Ucar, Sedat Yildiz, Seda Ugras. Comparison of extraction methods for measurement of hair cortisol. FEPS. Vienna Physiology Congress. Acta Physiologica. 13-15 September 2017. Austria. CO4-10.
- 2018 - Seda Ugras, Oğuz Ozcelik. Effects of subthreshold exercise intensity on amount and ratio of body fat and carbohydrate oxidation in young male subjects. International Symposium of Health and Sports Sciences. Antalya/Turkey 2018.
- 2018 - Sermin Algul, Seda Ugras. Effects of Low, Moderate and High intensity Constant Load Exercise on Carbohydrate Oxidation in Male Subjects. Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi. Antalya/Turkey 2018.
- 2013 - Seda Ugras, Bayram Yılmaz, Ihsan Serhatlıoğlu, Oguz Ozcelik. Effects of Anaerobic Threshold and Respiratory Compensation Point on Optimal Fat Utilization in Sedentary Male Subjects. IUPS congress, UK, 2013.
- 2011 - Seda Ugras, Bayram Yılmaz, Ihsan Serhatlıoğlu, Nida Aslan, Oguz Ozcelik. Effects of Work Load Intensity on Body Metabolism and Substrate Utilisation During Muscular Exercise Performance. Turkish FEPS Physiology Congress-Yeditepe University- Istanbul-September 3-7 2011- PC215.
- 2011 - Nida Aslan, Ihsan Serhatlıoğlu, Seda Ugras, Fethi Ahmet Ugur, Oguz Ozcelik. Effects of Aerobic and Anaerobic Regions of Incremental Exercise Test on Cardiorespiratory and Metabolic Changes in Trained Subjects. Turkish FEPS Physiology Congress-Yeditepe University- Istanbul-September 3-7 2011- PC237
- 2011 - Ihsan Serhatlıoğlu, Gulsen Cakmak, Seda Ugras, Oguz Ozcelik. Effects of Anaerobic Threshold on Respiratory Patterns During Incremental Exercise Test in Sedentary Male Subjects. Turkish FEPS Physiology Congress- Yeditepe University- Istanbul- September 3-7 2011- PC075.
- 2011 - Gulsen Cakmak, Ihsan Serhatlıoğlu, Seda Ugras, Fethi Ahmet Ugur, Oguz Ozcelik. Determination of The Relationships Between Heart Rate Work Rate Ratio Anaerobic Threshold During Exercise in Sedentary Females. Turkish. FEPS Physiology Congress- Yeditepe University-Istanbul-September 3-7 2011- PC238.

> Ulusal

1. 2017 - Seda Ugras, Sedat Yıldız. Menstruasyon Süresi Fiziksel-ve Mental Ağırlıklı Eğitim Alan Bayanlarda Farklılık Göstermektedir. 43. Ulusal Fizyoloji Kongresi. Pamukkale Üniversitesi. 07-10 Eylül 2017. PS 099.
2. 2017 - Seda Ugras, Sedat Yıldız. Genç Kadınlarda Otonom Sinir Sistemi Aktivitesi Menstrual Döngü Boyunca Farklılık Göstermiyor. 43. Ulusal Fizyoloji Kongresi. Pamukkale Üniversitesi. 07-10 Eylül 2017. PS 100.

DİĞER

ÜYE OLUNAN AKADEMİK DERNEK VE KURULUŞLAR

1. 2017 - Türk Fizyolojik Bilimleri Derneği

PROJELER

1. 2011 - Farklı yoğunluktaki sabit yük egzersiz testlerinin vücut metabolizması ve substrat kullanımları üzerine etkilerinin belirlenmesi FÜBAP
2. 2017 - Menstrual Döngü, Egzersiz ve Stres Yanıtı

Bozok Üniversitesi Personel Bilgi Sistemi © 2019